

LOS JUEGOS EN LA GRECIA ANTIGUA

Los juegos atléticos estaban muy difundidos en todo el mundo helénico, ya que se pensaba que la actividad física servía para cultivar tanto el cuerpo como la mente, y formaba parte por ello de la educación integral de los jóvenes.

En la antigua Grecia se celebraban un gran número de competiciones deportivas dentro de las fiestas religiosas consagradas a divinidades o héroes locales.

En función de su trascendencia en la sociedad griega, los juegos se pueden dividir en:

- *Juegos panhelénicos: juegos donde podían participar todos los griegos libres. Pertenecen a esta categoría los juegos olímpicos, los juegos píticos, los juegos Ístmicos y los juegos nemeos.*
- *Juegos federales: juegos donde participaban los ciudadanos que formaban parte de una confederación de ciudades/polis. Los más destacados fueron los celebrados en honor del dios Apolo y su hermana Artemisa en las ciudades de Delos y Efeso respectivamente.*
- *Juegos locales: juegos donde los participantes eran ciudadanos de la poli organizadora. Fueron famosos las panateneas de Atenas, dedicados a la diosa Atenea y las carneas de Esparta dedicados a Apolo Karneo.*

Era tal la trascendencia de los juegos en la sociedad griega que durante la celebración de estos toda vida pública quedaba paralizada, suspendiéndose toda actividad oficial.

Para posibilitar la celebración de los juegos panhelénicos, se decretaba una tregua sagrada de tres meses de duración y durante la cual todo acto bélico entre las ciudades/polis quedaba prohibido, posibilitando de esta manera que tanto atletas, delegaciones y visitantes pudieran acudir y regresar de los juegos sin ningún contratiempo.

El inicio de la tregua sagrada, así como la fecha de inicio de los juegos, era dado a conocer a las ciudades griegas por medio de heraldos especiales o spondophoroi, que partían de la ciudad organizadora en todas las direcciones.

De entre todos los juegos deportivos griegos, los más prestigiosos eran los juegos olímpicos, celebrados en Olimpia en honor de Zeus, para otros historiadores a Heracles. Inaugurados en el año 776 a.C., de carácter cuatrienal, se prolongaron hasta el año 393 d.C., año en que el emperador romano/cristiano Teodosio prohibió toda celebración pagana.

Solían durar cinco días y se celebraron 293 olimpiadas. Los griegos solían contar los años por olimpiadas.

Le siguieron en importancia los juegos píticos, celebrados en la ciudad de Delfos en recuerdo de la muerte de la serpiente pitón por las flechas de Apolo. Las pitiadas también se celebraban cada cuatro años, en el año anterior a la celebración de las olimpiadas, y se iniciaron en el año 582 a.C., interrumpiéndose asimismo con motivo del edicto de Teodosio. En un primer momento se celebraban solo concursos de música y canto, pero más tarde se incluyeron competiciones atléticas y hípicas.

Los juegos ístmicos estaban vinculados al dios Poseidón y se celebraban en el istmo de Corintio con carácter bienal desde el año 582 a.C. Constaban de pruebas atléticas, hípicas, musicales y náuticas.

Por último, los juegos nemeos se iniciaron en el año 573 a.C., en recuerdo de Heracles y su victoria sobre el león de Nemea. Se celebraban en verano, en el segundo y cuarto año de cada olimpiada. Incluía pruebas atléticas, hípicas y artísticas.

Los premios con que se premiaba a los vencedores en los juegos eran de los más variados: monedas, objetos preciosos, animales, aceite, etc.

Sin embargo, en los juegos más prestigiosos, los premios materiales eran de lo más sencillo, coronas de olivo o rama de olivo en las olimpiadas, de laurel en los juegos píticos, de pino, otros historiadores dicen que de apio seco, en los juegos ístmicos y de apio fresco o de mirto en los juegos nemeos.

En los juegos celebrados en honor de Apolo en la ciudad de Delos el premio era una palma, de donde deriva el concepto de palmares.

Sin embargo, más que los premios, lo verdaderamente importante era el prestigio social que conllevaba la victoria en alguno de los grandes juegos.

En la antigua Grecia, todo atleta deseaba obtener el título de "ΠΕΡΙΟΔΟΝΙΚῆ", vencedor de un periodo. Esto es obtener la victoria en los cuatro grandes juegos panhelénicos, dentro de un solo periodo olímpico establecido entre dos olimpiadas consecutivas.

El atleta más famoso de la antigüedad fue Milón de Krotona, vencedor en los juegos olímpicos y píticos en seis ocasiones, diez en los juegos ístmicos y nueve en los juegos nemeos.

Las mujeres no podían participar en los juegos olímpicos, sin embargo, esto no implica que el deporte estuviera vetado a las féminas. En Esparta, las mujeres eran entrenadas en el lanzamiento de disco, lucha y pugilato o boxeo actual, posiblemente por motivos militares.

En Olimpia las mujeres celebraban unos juegos en honor a la diosa Hera, mujer de Zeus, llamados juegos hereos.

Las participantes vestían túnicas y recibían, en caso de victoria, una corona de olivo y un trozo de vaca sacrificada en honor de Hera. Estos juegos eran organizados por un comité de 16 mujeres.

Monedas que conmemoran victorias en Olimpia, monedas que nos muestran emblemas representativos de la ciudad emisora portados por sus representantes atléticos en los diferentes juegos, monedas que nos muestran las diferentes divinidades por las que se celebraban los juegos, todas ellas acuñadas en la Grecia antigua, podremos contemplar en la exposición que se celebrará entre los días 22 y 30 de noviembre.

*D. Jesús Rivas
Vocal de Numismática de FERISOFI*